



**FINANZAS DE CASA**  
EDUCACIÓN FINANCIERA AL ALCANCE DE TODOS

## 23 TRUCOS PARA AHORRAR

### Evita los gastos hormiga

En lugar de comprarla, lleva siempre de casa una botella de agua, la merienda para los niños, la comida para el trabajo. Si piensas que estos pequeños gastos no son importantes, te animo a que revises el artículo del blog sobre los gastos hormiga y utilices la calculadora para saber cuánto dinero podrías ahorrar al año evitando alguno de estos gastos.

### Ten una lista preparada

Lo interesante es que tengas a mano siempre una lista en papel o en el móvil, donde tengas anotado aquello que **SÍ NECESITAS COMPRAR**, y no me refiero solo a una lista de la compra del supermercado, me refiero a todo aquello que necesites comprar para la casa, un pequeño electrodoméstico, ropa de hogar... De esta manera si vas a una tienda y te llama la atención algo, no comprarás por capricho, revisa tu lista y sabrás si necesitas comprarlo o no. Hay diferentes aplicaciones para el móvil, yo personalmente utilizo Trello.

### Aprovecha para comprar ropa en rebajas

Puedes ahorrar bastante dinero comprando ropa fuera de temporada. Si no te atreves a comprar ropa para vestir porque puedas pensar que no vas a ir a la moda o que en el caso de tus hijos no les vaya a estar bien de una

temporada a otra, aprovecha para comprar, por ejemplo, ropa de hogar (toallas, sábanas, ...), ropa interior, pijamas.

## Entérate de las ofertas que ponen las grandes superficies y aprovéchalas

Los días sin IVA, límite 48 horas, blackfriday, promociones todo a 1 €, promociones al 30%, cupones descuento, etc. Importante: haz un seguimiento a estas tiendas si quieres comprar algo, porque a veces hacen trampa y los precios en las etiquetas no son los que había antes.

## No malgastes agua, ni electricidad

¡Apaga la luz! ¡Cierra el grifo! Lo habremos oído mil veces desde pequeños, pero... ¿Lo hacemos siempre? Debemos controlar todos estos pequeños gastos. Algunos consejos que te ayudarán a ahorrar en los suministros:

- Sustituye las bombillas tradicionales por LED. Invierte un poco ahora y podrás ahorrar más de 200 € al año.
- Si hay estancias que apenas usas, cierra las puertas y las llaves de los radiadores.
- Si tienes que comprar algún nuevo electrodoméstico busca que sea más eficiente energéticamente.

## Revisa la tarifa de móvil y compara con otras compañías

Revisa si necesitas todos los datos que tienes contratados, o los minutos de llamadas gratuitas, lo mismo puedes cambiarte a otro plan o tarifa más baratos. Esto es aplicable también para la tarifa o pack de internet que tengas en casa.

## Revisa las tarifas de suministros

Con esto me refiero a los contratos de luz, agua y gas que tengas contratados. Si comparas distintas compañías, seguro que puedes ahorrarte unos euros al elegir una u otra y recuerda que todo suma. Aprovecha si tienes contratada alguna tarifa horaria con reducción de coste e intenta poner lavavajillas, lavadora, plancha, secadora... en esa franja horaria. Por cierto, huye del stand-by o "modo de reposo" de los aparatos electrónicos. ¡Eso también gasta!

## No abuses de la calefacción ni del aire acondicionado

20 grados es la temperatura óptima. No puedes estar en tu casa en manga corta en invierno y con manga larga en verano. Intenta no derrochar energía, por cada grado que subas el termostato se dispara el consumo energético.

## Utiliza programas cortos y con agua fría para la lavadora

Casi el 90 % de la energía que utiliza la lavadora es para calentar el agua, así que si pones agua fría ahorras. También es válido para el lavavajillas. Pon la lavadora o el lavavajillas con carga completa.

## Revisa tus seguros de hogar y coche

No le damos importancia porque, en muchos hogares, este pago se hace una vez al año. Pero os aseguro, que podéis conseguir mucho ahorro de una compañía a otra. Eso sí, compara las mismas condiciones en distintas compañías, no renunciéis nunca a la seguridad ni a la tranquilidad.

## Revisiones

Realiza las revisiones o reparaciones de tu casa o el automóvil cuando sean necesarias, si las atrasas pueden producirse averías mayores que te van a costar mucho más.

Esto también va por ti. Muchas veces atrasamos ir al dentista a una limpieza de boca. Y no somos conscientes que estas revisiones rutinarias pueden detectar una pequeña caries a tiempo y que no se convierta en algo mayor.

## Revisa las comisiones que te cobran en los bancos

Revisa lo que te cobran por mantenimiento de la cuenta, tarjetas, transferencias, por descubierto y busca una cuenta que no te cobre comisiones o gastos de mantenimiento. Importante: Normalmente el que no te cobren comisiones suele estar condicionado a cumplir una serie de requisitos como recibos domiciliados o pagos con la tarjeta, por lo que debemos estar atentos y cumplir esas condiciones. Por último, elige sacar dinero en aquellos cajeros en los que no tengas que pagar comisión.

## Evita usar los pagos aplazados

En esta categoría incluyo los minipréstamos, pagos aplazados que te ofrecen las grandes superficies a la hora de comprar por ejemplo un electrodoméstico, pagos aplazados de la tarjeta de crédito... Nadie presta dinero gratis, por lo que debes vigilar los intereses que pagas por ello, e incluso si alguna vez te dicen que el préstamo es sin intereses suelen incluir una comisión por gastos de estudio.

## Crea un menú semanal

Esto te ayudará a elaborar la lista de la compra, ya que debes comprar solo aquello que vayas a gastar esa semana. Revisa tu despensa, no la llenes en

exceso y controla las fechas de caducidad. Esto te ayudará a no tirar comida a la basura.

## Ve al súper siempre con una lista de la compra

Las tiendas están estructuradas para que te recorras todo el establecimiento de forma que compres más, si llevas una lista y te ciñes a ella, te ahorrarás compras compulsivas. Mejor además si vas a la compra con el estómago lleno. Otros trucos son:

- Llevar siempre una bolsa de tela, para intentar evitar comprar bolsas de plástico.
- Mira siempre el precio por kg/litro, a la hora de comparar es lo que cuenta.
- Revisa el ticket de la compra, para ver que te han cobrado lo correcto.
- Intenta comprar marcas blancas, te permitirán ahorrar un dinero importante en tu presupuesto.

## Compara precios

Dedica tiempo a revisar apps, folletos, y comparar las ofertas en diferentes supermercados. Comparando precios entre los distintos establecimientos puedes llegar a ahorrar más de 200 euros al año. Entrar en la primera tienda sin cotejar precios incrementa el gasto un 40%. Puedes utilizar la web [www.soysuper.com](http://www.soysuper.com) que te permite comparar lo que costaría tu lista de la compra en distintos supermercados.

## Ahorra gasolina

Compara los precios de las distintas gasolineras que hay en tu ciudad. Practica una conducción eficiente y ve caminando siempre que puedas o

en transporte público. También puedes utilizar blablacar o compartir coche para los desplazamientos más largos.

## **No necesitas ir al gimnasio.**

En Internet puedes encontrar numerosos tutoriales para practicar el deporte que te gusta: yoga, fitness, crossfit, aerobio, lo bueno es que puedes hacer deporte en casa, a la hora que tú quieras. Y si te gusta el aire libre, mejor aún, puedes hacer senderismo o running y así disfrutas de la naturaleza.

## **Busca o inventa planes económicos**

Por ejemplo, organiza cenas en casa con los amigos, en las que cada uno trae una cosa, o cenar cada semana en una casa. Infórmate de los eventos gratuitos que hay en tu ciudad.

Ve al cine en los días del espectador. O también puedes organizar un "cine" en casa con palomitas.

Puedes contratar Netflix o Spotify de forma conjunta con tus amigos, ya que suelen ofrecer packs con varias conexiones.

## **Intenta organizar tus viajes con tiempo**

Si ya sabes cuándo vas a tener tus vacaciones de verano o cuando quieres hacer un viaje puedes empezar a preguntar en agencias o buscar en internet en las distintas plataformas que hay. Hay muchas webs de viajes que te permiten reservar habitaciones de hotel con ofertas reembolsables que puedes cancelar hasta poco antes de irte por si surge algún imprevisto de última hora o simplemente has cambiado de opinión.

La ventaja de organizarlo con tiempo, es que podrás comparar diferentes alternativas y encontrar interesantes ofertas. Igualmente podrás documentarte sobre el lugar, cosas que hacer, que visitar, ...

## Cuenta preahorro

Proponte ahorrar algo todos los meses, por poco que sea. Mejor si puedes conseguir que este ahorro sea al menos el 10% de tu sueldo. Si ganas 1.000 € retira nada más cobrar, 100 €, el segundo mes tendrás 200 € y así sucesivamente. Puedes pensar que es una tontería pero en algún momento te podrá sacar de apuros.

## Vende todo lo que no necesites

A través de internet o amigos, en plataformas como wallapop, mil anuncios, segunda mano. Por un lado tendrás tu casa más despejada y por otro podrás sacarte un dinero extra.

## Sal a comprar con dinero en efectivo

Deja la tarjeta en casa y sal a comprar solo con el dinero que tengas previsto gastar en efectivo, te aseguro que gastarás mucho menos. Igualmente intenta reducir el número de tarjetas de crédito. Otro truco que puedes utilizar es guardar la parte de tu presupuesto mensual que hayas destinado a gastar en un sobre, así sabrás que más de eso no puedes gastar.

*Lucio Anneo Séneca: "Compra solamente lo necesario; lo superfluo, aunque cueste sólo un céntimo, es caro"*